

VR 復康計劃 VR Rehab Solution

計劃簡介

本計劃旨在透過科技的配合，幫助服務使用者正視自己的內心，對抗心癮。我們基於線索暴露手法 (CUE-EXPOSURE THERAPY) 的理論，於安全環境下向服務對象展示線索，重複練習以減低毒品的吸引力。透過VR虛擬實景，社工與有濫藥問題的人士一同進入模擬的高危場景，找出令他們吸毒的線索和保護因素，並作出即時輔導，從而提升戒毒者或吸毒者抗拒誘惑的信心。

探索VR高危場景練習應對誘惑

了解重吸誘因及保護因素

透過智能手錶了解生理情況



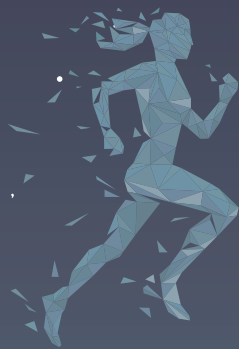
服務地區：全港

V 復康計劃 VR Rehab Solution

本計劃透過舉辦恆常的運動小組及身心靈「Time Off」活動，讓服務使用者可以更完善地維持操守，認識到自己的潛能和價值。

VR運動小組

透過恆常運動小組，與服務使用者一同重建生活模式，建立正向社交支援網路，為身心康復提供長效支援。



身心靈「Time Off」活動

與服務使用者一同體驗不同藝術活動，去梳理自己面對的壓力及困境。於活動中感受及建立自己的個人放鬆時間，認識到自己的潛能和價值，讓他們可以更完善地維持操守。

聯絡我們

計劃時間：2024年7月至2027年6月

TEL：24537030/ 6960 0966

(David Sir/ 林姑娘)

地址：屯門大興邨興盛樓地下41-44號